

ПАМЯТКА

ЛЮБЯЩЕМУ РОДИТЕЛЮ

Никем не любимый ребёнок перестает быть ребёнком, он лишь маленький беззащитный взрослый.

Ж. Сесброк



ДОРОГИЕ МАМА И ПАПА!

- ✓ Для того чтобы я вырос здоровым и счастливым человеком, мне очень нужно, чтобы вы помнили о том, что для меня важно и необходимо уже сейчас.
- ✓ Любите меня и не забывайте выражать свою любовь. Любите меня просто за то, что я есть и я стану ещё лучше
- ✓ Больше думайте о том, какие чувства я испытываю, чем о том, как я себя веду. Часто мое поведение зависит от моего эмоционального состояния.

никогда не обзывайте меня. Это больно ранит, и кажется, что я самый плохой на свете и мне ни к чему делать что-то хорошее. Тогда рушатся все надежды, и я не верю, что могу стать лучше.

- ✓ Не бейте и не унижайте меня. Ведь за это, когда вырасту, я буду мстить всему миру, наказывая себя и своих детей, делая вас несчастными.
- ✓ Найдите время и выслушайте меня. Иногда очень хочется рассказать о себе и моих проблемах.
- ✓ Дарите мне каждый день хотя бы полчаса времени своей жизни, и пусть эти полчаса будут принадлежать только мне, ни о ком и ни о чем не думайте в это время, кроме меня. Тогда я буду твёрдо уверен в том, что вы меня любите и я вам нужен.

Я люблю вас!

Ваш ребёнок



